

～共に生きる～

No. 279 号 2024 年 6 月 発行



社会福祉法人みつみ福祉会
みつみ学苑
発行責任者 関 真博

〒669-3141 兵庫県丹波市山南町岩屋2004

TEL (0795) 77-0094
FAX (0795) 77-1981

E-MAIL mitumi04@mxn.kansai.ne.jp

～脱マンネリ！夏に向けてのスタミナ料理～

福西栄養士のおすすめメニュー

みつみ学苑では、栄養士を中心に10名の調理員で、ご利用者の食事形態を把握し、美味しい食事の提供に努めています。じめじめとした梅雨到来！栄養士おすすめの梅雨を乗り切れるメニューをご紹介します☆

【材料】

- 豚肉 肩ロース 80g
- 白ワイン 12.5g
- オレンジマーマレード 20g
- しょうゆ 10g
- にんじん 20g
- ブロッコリー 20g
- じゃがいも 20g



豚肉の
マーマレード煮☆

【作り方】

- ①一口大のにんじん、ブロッコリー、じゃがいもを茹でておく。
- ②フライパンにサラダ油を入れて熱し、豚肉を入れて焼きます。
- ③豚肉に焼き色がついたら、水カップ1/2を加えて中火にかけ、煮立ったらアクを除き、白ワイン、マーマレード、しょうゆを④順に加え、少し煮詰めて照りを出す。
- ⑤豚肉を器に盛り、1.のにんじん、ブロッコリー、じゃがいもを添えて出来上がりです。

6月

行事予定

- | | |
|----------------|----------------|
| 3日 布団交換 | 14日 オオツキ販売 |
| 9日 ケーキの日 | 19日 オーダーメニュー |
| 10日 田中外科医院往診PM | 24日 田中外科医院往診PM |
| 13日 香良病院石井院長診察 | 27日 香良病院石井院長診察 |
| 13日 オオツキ販売 | 27日 PT来苑 |

Happy Birthday

- | |
|--------------|
| 13日 細見 富貴子さん |
| 13日 辻本 英一さん |
| 25日 加藤 拓人さん |

人事異動

転入



看護師
谷川 正樹
(春日育成苑より)

新しく入所されました！

よろしく
お願いします



荒木 泰幸さん

日中は、すてっぷGで活動されます。

グループ活動紹介 はんずグループ

はんずグループは16人で活動しています。リンカ編み、紙すき、カード仕分け、パズル等、幅広く個々に合った作業を提供しています。それぞれ得意分野の作業があり、毎日楽しく活動しています。



色も自分で決め、丁寧に塗っています！



誕生日の方にお渡ししているメッセージです。



カードの仕分け作業



パズルは得意です

紙すき

毎月、近況報告している用紙は、はんずグループで作成した物です。牛乳パックを再利用して作っています。お花紙も混ぜると色を付ける事もできます。一枚一枚思いを込めて作っています。手作りのあたたかさを感じて頂けたらと思います。



過去の作品☆



パック切りはお任せ！



パックのラミネートはがし



細かくちぎっています。



細かいパーツ切りは僕にお任せ！

リンカ編み

靴下を作る時にできるはぎれを手で編んで作っています。編むだけではなく、リンカの色分けや糸くず取りも製品作りに欠かせない大事な作業です。



糸くず取り作業



色分け作業



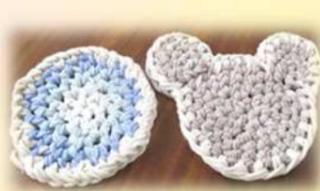
座布団は私にお任せ！



四角座布団1枚300円



丸座布団1枚300円



鍋敷き1枚100円



コースター2枚100円

リンカ編み製品は販売もしています。購入希望がありましたら、お気軽にみつみ学苑(はんずグループ)にお問い合わせ下さい。

鯉のぼり見学

毎年恒例の円応教のこいのぼりを見に行きました。170匹の鯉のぼりは圧巻です！！



ほんの一部です。



こいのぼりを背景に！



はい、ポーズ♪



休日のお楽しみ♪

ケーキの日

月に一度、ケーキの日があります。たくさんの種類の中から好みのケーキを選ばれています。皆さん、この日を楽しみにしています♪



大きな一口でいただきまーす！



莓ケーキを選んだよ！



美味しい☆



無我夢中！



ケーキとコーヒーは最高の組み合わせ♪



休業日はみつみ学苑内にある自動販売機でジュース購入があり、皆さんそれぞれ好みの飲み物を選ばれています。日曜日にはおやつの日もあり、好みの飲み物と一緒に食べられています。

ジュース購入おやつの日



お菓子とジュースは最高♪



いただきまーす！



紅茶に決めた☆



あーん♪



いい飲みっぷりです！



今日はコーヒーの気分。