

No. 272 号 2023 年 11 月 発行  
 社会福祉法人みつみ福祉会  
 み つ み 学 苑  
 発行責任者 関 真 博  
 〒669-3141 兵庫県丹波市山南町岩屋2004  
 TEL (0795) 77-0094  
 FAX (0795) 77-1981  
 E-MAIL [mitumi04@mx.nkansai.ne.jp](mailto:mitumi04@mx.nkansai.ne.jp)

# 3B体操で心も体もリフレッシュ!



「ベル」と「ボール」を使います



楽しいね♪おもしろいね♪

10月16日、3B体操を行いました。久しぶりの開催にご利用者も楽しみにして参加されました。体を動かすことは心も体も元気になりますね!!とても充実した時間となりました。



道具をうまく使いこなせるかな??



怪我をしないように準備体操

## 11月行事予定

5日(日)	ケーキの日	22日(水)	健康診断
9日(木)	石井院長往診	23日(木)	P T来苑
10日(金)	第三者評価受審	27日(月)	田中囑託医往診 コロナワクチン接種
12日(日)	総合避難訓練	30日(木)	オーダーメニュー
13日(月)	田中囑託医往診		石井院長往診

## HAPPY BIRTHDAY

16日	芦田	大気さん
22日	坪井	慎也さん
26日	坂井	茉莉愛さん

オオツキ販売大盛況!!  
 10月16日・17日にオオツキ販売を行いました。たくさん並んだ服をみて、ご利用者のみなさんもウキウキ・わくわくが止まりませんでした!!



おざき れん  
尾崎 蓮さん

11月1日より入所されました。歌がとっても大好きな蓮さん♪よろしくお願ひします!!



# いきいきフェスティバル2023

10月25日(水)にいきいきフェスティバルが開催されました。今年のテーマは「みんなで楽しむ いきフェス! 2023」です。ハロウィンも近かったので、仮装をして参加されたご利用者や職員も(^\_^)

プログラムでは、新しく入所されたご利用者の紹介や丹波のマスコットキャラクター「ちーたん」、そしてパフォーマーの「クラウンなし」さんも登場!! ご利用者、職員共にたくさんの笑顔を見つけることができました。



苑長とハイチーズ!



こちらは  
ハイタッチ☆彡



調理員のおすすめメニュー



ちーたと記念撮影♥



今年度入所された3名に得意な歌や手遊びを披露して頂きました☆



クラウンなしさんのパフォーマンスに驚きが隠せない!!



フィナーレは全員参加で「明日があるさ」を熱唱です!



就労チームも盛り上がってます

魔女

おみこしも登場!



ハッピーハロウィン♪



今年もお肉はお任せ~!!



笑顔がいっぱい(#^.^#)